

TRƯỜNG TIỂU HỌC CÁT LINH

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Từ ngày 02/02/2026 - 06/02/2026

THỨ 2

- Thịt kho tàu
- Ruốc thịt gà
- Bắp cải xào cà rốt
- Canh củ cải nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Sữa trái cây Zinzin

THỨ 3

- Cá rô phi chiên giòn
- Thịt hấp xì dầu
- Giá đỗ xào cà rốt
- Canh cải thảo nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Bánh Belgi Tràng An

THỨ 4

- Gà om nấm
- Trứng đảo bông
- Su su, cà rốt xào
- Canh bí xanh nấu xương
- Cơm tẻ trắng
- Sữa chua uống Ba Vì

THỨ 5

- Thịt nạc rim tiêu
- Đậu non sốt thịt
- Khoai tây xào
- Canh rau cải nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Caramen

THỨ 6

- Mỳ Ý Spaghetti sốt thịt băm
- Bánh Staff cốm Hữu Nghị

Ghi chú: Rau, canh có thể thay đổi cho phù hợp với thời tiết !



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Từ ngày 09/02/2026 - 13/02/2026

THỨ 2

- Cánh gà tẩm bột chiên
- Thịt xào ngũ sắc
- Bí đỏ xào
- Canh bắp cải nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Bánh cuộn kem D&C

THỨ 3

- Tôm rim thịt
- Đậu sốt cà chua
- Cải thảo xào cà rốt
- Canh su hào nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Sữa chua Elovi

THỨ 4

- Thịt hấp xì dầu
- Giò rim tiêu
- Su su cà rốt xào
- Canh rau cải nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Bánh mì tươi Hải Châu

THỨ 5

- Thịt xay sốt cà chua
- Trứng chưng non
- Rau cải xào
- Canh củ quả nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Bánh mì ruốc Hữu Nghị

THỨ 6

- Phở gà mọc
- Bánh Oreo Kinh Đô

Ghi chú: Rau, canh có thể thay đổi cho phù hợp với thời tiết !



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Từ ngày 23/02/2026 - 27/02/2026

THỨ 2

- Thịt nạc sốt cà chua
- Đậu tằm hành
- Khoai tây xào
- Canh cải thảo nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Caramen

THỨ 3

- Tôm rim thịt
- Chả nạc rim
- Rau cải xào
- Canh thịt nấu chua thả giá
- Cơm tẻ trắng
- Sữa chua uống Elovi

THỨ 4

- Gà chiên ngũ vị
- Chả cá viên sốt chua ngọt
- Bắp cải cà rốt xào
- Canh bí xanh nấu xương
- Cơm tẻ trắng
- Bánh gato cốc D&C

THỨ 5

- Thịt kho
- Trứng kho
- Giá đỗ xào cà rốt
- Canh củ quả nấu thịt
- Cơm tẻ trắng
- Sữa chua Ba Vì

THỨ 6

- Cơm rang thập cẩm
- Xúc xích chiên hoa cúc
- Canh rau cải nấu thịt
- Bánh mì ruốc Hữu Nghị

Ghi chú: Rau, canh có thể thay đổi cho phù hợp với thời tiết !

