

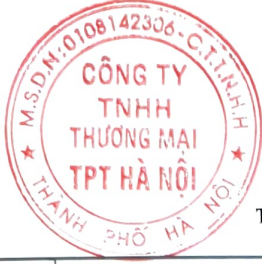


# CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI TPT HÀ NỘI

## CHUYÊN CUNG CẤP SUẤT ĂN TẬP THỂ

Địa chỉ: Số 12, Ngõ 188, Phố Thái Thịnh, Phường Đống Đa, TP. Hà Nội

ĐT: 024 32010731 - Fax: 024 32010741 / Email: tpthanoi2018@gmail.com



### THỰC ĐƠN HỌC SINH

#### TRƯỜNG TIỂU HỌC CÁT LINH

Tuần 2 tháng 05: Từ ngày 11/05/2026 đến ngày 15/05/2026

Thời gian	Bữa chính	Chi tiết	Đ.lượng HS sống(g)	Đ.lượng HS chín(g)	KCAL	Bữa phụ
Thứ Hai	Gà chiên mỡ	Thịt gà	70	50	170	Caramen
	Thịt xào ngũ sắc	Thịt lợn + củ quả	15+30	30	95	
	Rau muống xào	Rau muống	60	40-45	65	
	Canh bí nấu xương gà	Bí xanh + xương	35	250ml	110	
	Cơm tẻ trắng	Gạo	110	170	380	
		Dầu ăn, gia vị các loại			45	
<b>Tổng định lượng</b>					<b>865</b>	
Thứ Ba	Thịt kho	Thịt lợn	60	50	135	Sữa chua Elovi
	Trứng trung non	Trứng gà	1 quả	25	90	
	Bắp cải xào	Bắp cải	60	40-45	90	
	Canh khoai tây nấu thịt	Khoai tây + thịt lợn	35+2,5	250ml	110	
	Cơm tẻ trắng	Gạo	110	170	380	
		Dầu ăn, gia vị các loại			45	
<b>Tổng định lượng</b>					<b>850</b>	
Thứ Tư	Tôm rim thịt	Tôm non + thịt lợn	15+55	45	145	Chuối
	Đậu tâm hành	Đậu phụ	40	30	88	
	Giá đỗ xào cà rốt	Giá đỗ + cà rốt	50	40-45	85	
	Canh rau cải nấu thịt	Rau cải + thịt lợn	20+2,5	250ml	110	
	Cơm tẻ trắng	Gạo	110	170	380	
		Dầu ăn, gia vị các loại			45	
<b>Tổng định lượng</b>					<b>853</b>	
Thứ Năm	Thịt hấp xả	Thịt lợn	60	40-45	109	Bánh mì tươi Kinh Đô
	Ruốc thịt gà	Thịt gà	35	25-30	90	
	Bí đỏ xào	Bí đỏ	60	40-45	90	
	Canh bắp cải nấu thịt	Bắp cải + thịt lợn	35+2,5	250ml	110	
	Cơm tẻ trắng	Gạo	110	170	380	
		Dầu ăn, gia vị các loại			45	
<b>Tổng định lượng</b>					<b>824</b>	
Thứ Sáu	Cơm rang thập cẩm	Cơm, ngô, cà rốt, đậu quả	180	180	420	Sữa trái cây Zinzin
	Xúc xích chiên hoa cúc	Xúc xích Đức Việt	chiếc	chiếc	90	
	Canh thịt nấu chua thả giá	Giá đỗ + thịt lợn + cà chua	2,5+5+15	250ml	110	
		Dầu ăn, gia vị các loại			45	
	<b>Tổng định lượng</b>					

\* Ghi chú: Rau, canh có thể thay đổi cho phù hợp với thời tiết.

Người lập biểu

Nguyễn Thảo Hiền



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Thanh Thủy